



# 9月 献立表



	9月 2日 (月)	9月 3日 (火)	9月 4日 (水)	9月 5日 (木)	9月 6日 (金)
<b>A</b>	豚しゃぶ ごまドレサラダ	チキングリル トマトソース	チーズハンバーグ	豚肉と野菜の ピリ辛炒め	/
<b>B</b>	竹輪の オイスター炒め	豆腐ハンバーグ ゆかり飯	サバの生姜煮	白身魚 チーズパン粉焼	
<b>丼</b>	チキンカツ丼	かき揚げ丼	豚肉生姜焼風丼	唐揚げ甘酢あんかけ丼	

	9月 9日 (月)	9月 10日 (火)	9月 11日 (水)	9月 12日 (木)	9月 13日 (金)
<b>A</b>	豚肉とキャベツ 味噌炒め	八宝菜	鶏むね肉の山賊焼	韓国風唐揚げ	肉豆腐 わかめご飯
<b>B</b>	サバの塩焼 レモン添え	白身魚の味噌焼	シーフード ミックスフライ	サバのピリ辛焼	白身魚の磯部揚
<b>丼</b>	味噌カツ丼	肉団子 中華甘酢あんかけ丼	回鍋肉風丼	キーマカレー	塩豚丼

	9月 16日 (月)	9月 17日 (火)	9月 18日 (水)	9月 19日 (木)	9月 20日 (金)
<b>A</b>	/	チャプチェ風	肉詰めピーマンと カレーコロッケ	鶏むねてりマヨ	豚肉と茄子の コク旨味噌炒め
<b>B</b>		じゃがいもと シーフード炒め	サバの 味噌マヨネーズ焼	イカフライ タルタル	揚げ出し豆腐 枝豆ご飯
<b>丼</b>		油淋鶏丼	五目あんかけ 焼きそば	ロコモコ風丼	チキンの和風 カレーあんかけ丼

	9月 23日 (月)	9月 24日 (火)	9月 25日 (水)	9月 26日 (木)	9月 27日 (金)
<b>A</b>	/	筑前煮 ゆかりご飯	豚肉ともやし ピリ辛炒め	チキンカツ トマトソース	タンドリーチキン
<b>B</b>		揚サバ トマトソース	アジフライ タルタル	海鮮炒飯	白身魚唐揚げ オーロラソース
<b>丼</b>		親子丼	スタミナ丼	豚にら玉丼	中華丼

	9月 30日 (月)				
<b>A</b>	豚肉とブロッコリー 塩炒め	/	/	/	/
<b>B</b>	白身魚フライ チリソース				
<b>丼</b>	焼き鳥丼				

※ お米は国産米を使用しております。  
 ※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。  
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

