



9月 献立表



	9月2日 (月)	9月3日 (火)	9月4日 (水)	9月5日 (木)	9月6日 (金)
A	豚しゃぶ ごまドレサラダ	チキングリル トマトソース	チーズハンバーグ	豚肉と野菜の ピリ辛炒め	/
B	竹輪の オイスター炒め	豆腐ハンバーグ ゆかり飯	サバの生姜煮	白身魚 チーズパン粉焼	
丼	チキンカツ丼	かき揚げ丼	豚肉生姜焼風丼	唐揚げ甘酢あんかけ丼	

	9月9日 (月)	9月10日 (火)	9月11日 (水)	9月12日 (木)	9月13日 (金)
A	豚肉とキャベツ 味噌炒め	八宝菜	鶏むね肉の山賊焼	韓国風唐揚げ	肉豆腐 わかめご飯
B	サバの塩焼 レモン添え	白身魚の味噌焼	シーフード ミックスフライ	サバのピリ辛焼	白身魚の磯部揚
丼	味噌カツ丼	肉団子 中華甘酢あんかけ丼	回鍋肉風丼	キーマカレー	塩豚丼

	9月16日 (月)	9月17日 (火)	9月18日 (水)	9月19日 (木)	9月20日 (金)
A	/	チャプチェ風	肉詰めピーマンと カレーコロッケ	鶏むねてりマヨ	豚肉と茄子の コク旨味噌炒め
B		じゃがいもと シーフード炒め	サバの 味噌マヨネーズ焼	イカフライ タルタル	揚げ出し豆腐 枝豆ご飯
丼		油淋鶏丼	五目あんかけ 焼きそば	ロコモコ風丼	チキンの和風 カレーあんかけ丼

	9月23日 (月)	9月24日 (火)	9月25日 (水)	9月26日 (木)	9月27日 (金)
A	/	筑前煮 ゆかりご飯	豚肉ともやし ピリ辛炒め	チキンカツ トマトソース	タンドリーチキン
B		揚サバ トマトソース	アジフライ タルタル	海鮮炒飯	白身魚唐揚げ オーロラソース
丼		親子丼	スタミナ丼	豚にら玉丼	中華丼

	9月30日 (月)				
A	豚肉とブロッコリー 塩炒め	/	/	/	/
B	白身魚フライ チリソース				
丼	焼き鳥丼				

※ お米は国産米を使用しております。
 ※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

